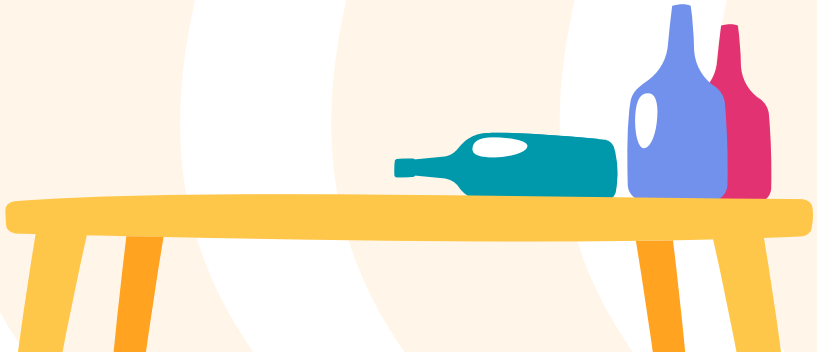
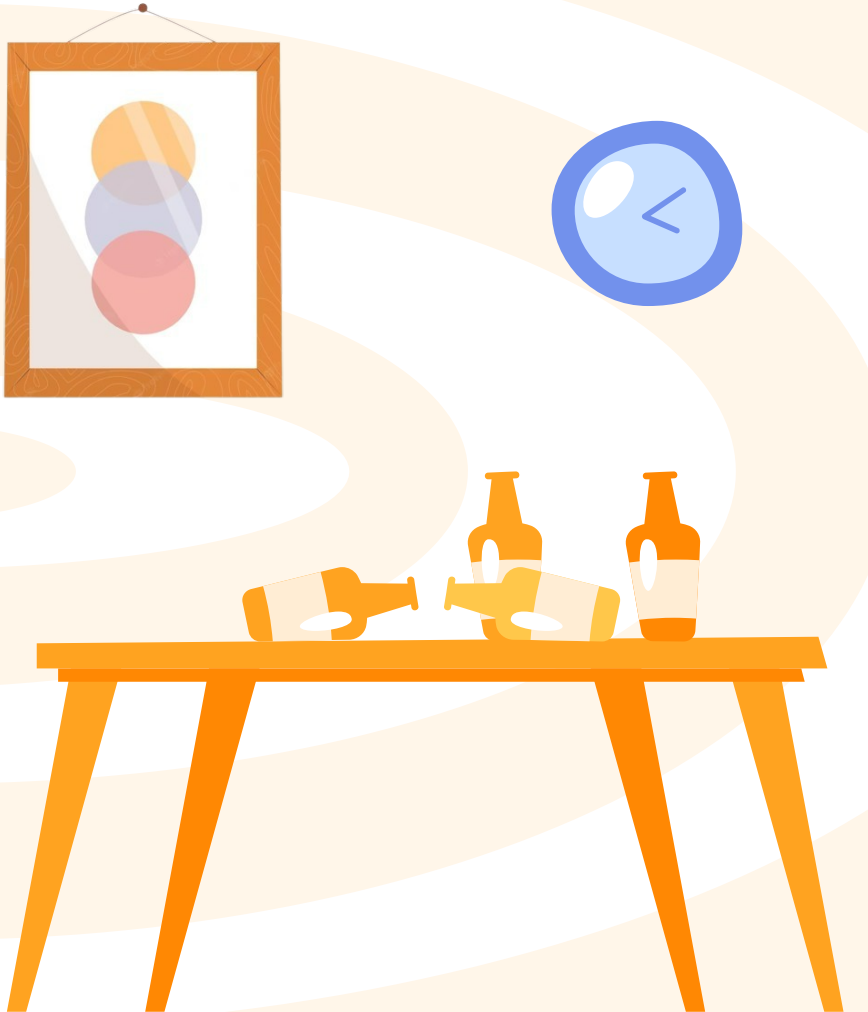
Drunkorexia

Uma breve introdução do tema



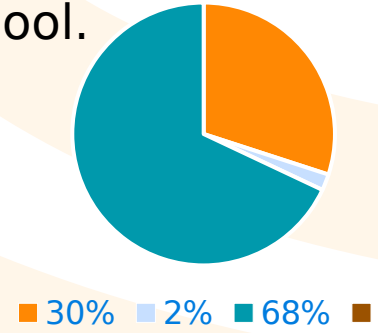
O que é?

A drunkorexia é um termo derivado do inglês, que se consiste na junção das palavras “drunk” (embebedado, em inglês) e anorexia, uma disfunção alimentar caracterizada pela perda de apetite e por atitudes obsessivas em relação à magreza. portanto, acontece quando um indivíduo, preocupado obsessivamente em não engordar, passa a consumir bebidas alcoólicas para substituir a comida.

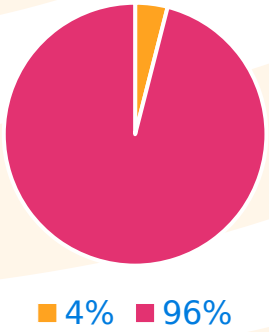


Mesmo sem ter sido denominada ainda como uma doença pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o fenômeno evidencia a relação com o álcool de pessoas que sofrem com disfunções alimentares e passam a tratá-lo como um substituto alimentar, sendo mais comum em mulheres de 20 a 40 anos.

Aproximadamente 2% por cento da população mundial sofrem de anorexia e, dessas pessoas, cerca de 30% fazem uso inadequado de álcool.



No Brasil, cerca de 4% das mulheres sofrem com distúrbios alimentares. Entre elas, o uso indevido do álcool é maior do que entre pessoas sem os mesmos distúrbios.



Tipos de comportamento:

Quando dominadas por esse distúrbio, as mulheres tendem a apresentar dois comportamentos diferentes: um com tendência para comer menos ou, até mesmo, não comer. Isso abre espaço para o álcool, pois o objetivo é encontrar alento na bebida e ainda reduzir a ingestão calórica.

Outro comportamento comum dessas mulheres é tentar compensar, com a bebida alcoólica, o excesso de calorias ingeridas no dia anterior. Desse modo, elas tendem a comer menos no dia seguinte ao beber muito álcool. Porém, além de trazer danos substanciais ao organismo, o álcool tem calorias vazias, o que prejudica bastante a saúde quanto ao aspecto nutricional.

Principais causas

Culto ao corpo

Nas últimas décadas, as mudanças nos costumes e padrões sociais moldaram o comportamento das pessoas. Com o aumento da tendência à supervalorização do corpo, as mulheres se sentiram obrigadas a se encaixarem nessas exigências estéticas. Para não se sentirem incapazes ou fracassadas, muitas passaram a recorrer a estratégias de emagrecimento que colocam a própria saúde em risco.

Influência midiática

Um estudo publicado pelo site Scielo ajuda a entender a correlação entre a anorexia alcoólica e os padrões midiáticos de beleza feminina. Em muitas propagandas, a bebida alcoólica e a mulher são apresentadas, lado a lado, como produtos de relativo desejo e que, por isso, devem ser igualmente consumidos. Por esse motivo, adolescentes e jovens se inspiram nesses padrões e recorrem a práticas como a anorexia alcoólica.

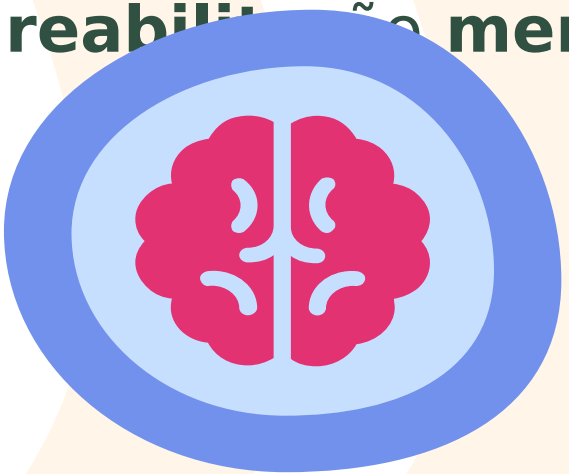
Falta de atenção à saúde mental

A falta de cuidados com a saúde mental pode desencadear a anorexia devido a uma interação complexa entre fatores psicológicos e emocionais. Baixa autoestima, pressões sociais e perfeccionismo podem levar a pensamentos negativos sobre o corpo. Isso, combinado com o desejo de exercer controle e lidar com emoções, pode levar a comportamentos alimentares restritivos. A anorexia pode surgir como uma maneira distorcida de buscar validação, agravando ainda mais os

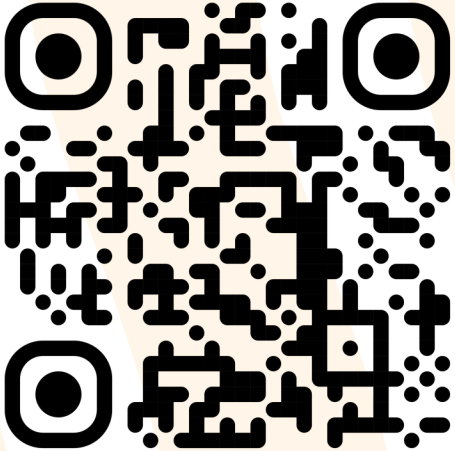
Principais tratamentos

Medicamentos para controle da ansiedade

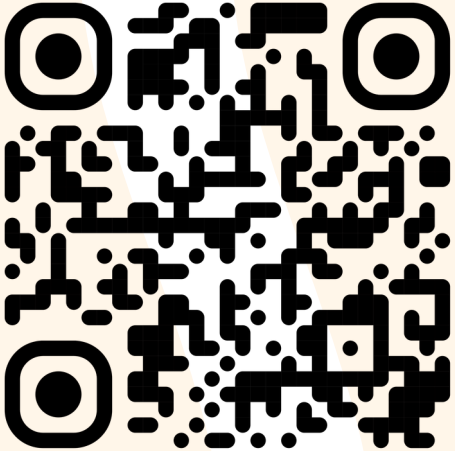
Ajuda psiquiátrica para complementar as demais terapias e ajudar na reabili[illegible] mental.



Frontes



Anorexia alcoólica: conheça as principais causas e tratamentos



Álcool e Transtorno Alimentar (Drunkorexia)

Drunkorexia: um novo transtorno alimentar